



CONTENIDOS FICHA 1

PORQUÉ EL 25 DE NOVIEMBRE

En 1981, el Primer Encuentro Feminista Latinoamericano y de El Caribe fijó el 25 de Noviembre como Día de lucha contra la violencia hacia las mujeres.

En 1999, la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el 25 de Noviembre como Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.

Se eligió esta fecha en honor a las hermanas Miraval: Minerva, Patria y M^a Teresa que fueron asesinadas en 1960 en la República Dominicana por formar parte del movimiento opositor a la dictadura de Rafael Leónidas Trujillo.

Mediante las actividades que en todo el mundo se organizan en este día, recordamos a todas las mujeres que sufren violencia sexista en el mundo, expresamos nuestra desaprobación y el deseo de erradicarla.

EUTSI Y *Beldur Barik*

El grupo Eutsi está formado por cinco chicas de Legazpi. : Ainhoa, Itxaso, Itxasne, Intza y Olatz, guitarrista del grupo que compuso esta canción que se ha convertido en estandarte en la lucha contra la violencia sexista. Esta canción nació a partir de un proceso de reflexión en el que chicas de entre 14 y 25 años hablaban de todos los temas que les afectaba; detectaron situaciones de violencia que, a pesar de ser en muchas ocasiones de baja intensidad, dan una pista de lo que puede aguardarles en el futuro. “Lo que hoy es una crítica por llevar escote puede acabar en un puñetazo” concluyeron y por eso decidieron que había que empezar a actuar desde ya contra el miedo que les daba a todas la oscuridad de la noche.

Eutsi llega a este proceso como parte del proceso que se impulsó desde Berdinsarea, la red de municipios vascos por la igualdad y contra la violencia, que se pusieron en contacto a través de diversos medios, como las redes sociales de internet, con jóvenes vascas, quienes voluntariamente realizaron una labor de investigación sobre la violencia en su entorno. Sus conclusiones y propuestas quedaron plasmadas en una guía, en una canción y un videoclip que reivindica el derecho a andar sin sentir temor ni fragilidad.

SIN MIEDO

Letra y música: EUTSI

El odio se refleja en tu mirada
Me recuerda a la impotencia,
Llevas mucho tiempo sola
sin poder salir del agujero...¡CALLADA!

El odio se mantiene en tu mirada
Es la hora de buscar una salida,
Te despiertas de esta pesadilla
¡¡¡Porque ha llegado la mañana!!!

No cierres esos ojos llorosos
Ha llegado la hora, el día está a punto de llegar
La igualdad reinará algún día
No está lejos, pronto se acabará...
¡HA LLEGADO TU MOMENTO!!



Nuestro sueño pronto se hará realidad
Cuando acabe el sufrimiento
Un nuevo mundo está a punto de empezar
Recuerda...¿Qué no te pisen!

No cierres esos ojos llorosos
Ha llegado la hora, el día está a punto de llegar
La igualdad reinará algún día
No está lejos, pronto se acabará...
¡HA LLEGADO TU MOMENTO!!

No cierres esos ojos llorosos
Ha llegado la hora, el día está a punto de llegar
La igualdad reinará algún día
No está lejos, pronto se acabará...
¡HA LLEGADO TU MOMENTO!!



EJERCICIO: ENCUENTRA LA PALABRA

_____ se refleja en tu mirada
Me recuerda a _____,
Llevas mucho tiempo _____
sin poder salir del agujero... _____

El odio se mantiene en tu mirada
Es la hora de buscar _____,
_____ de esta pesadilla
¡¡¡Porque ha llegado _____!!!

No cierres esos ojos llorosos
_____, el día está a punto de llegar
_____ reinará algún día

No está lejos, pronto se acabará...
¡HA LLEGADO _____!!

_____ pronto se hará realidad
Cuando acabe el sufrimiento
Un nuevo mundo está a punto de empezar
Recuerda... _____

No cierres esos ojos llorosos
Ha llegado la hora, el día está a punto de llegar
La igualdad reinará algún día
No está lejos, pronto se acabará...
¡HA LLEGADO TU MOMENTO!! (BIS)

Si tienes en cuenta el significado de las palabras y el mensaje de la canción, seguro que puedes rellenar todos los huecos.

el odio
¡callada!
la igualdad

¡que no te pisen!
tu momento
sola

te despiertas
ha llegado la hora
nuestro sueño

la impotencia
una salida
la mañana

EJERCICIO: ATANDO CABOS

Comenta con tus compañeros y compañeras que palabras de la columna de la izquierda unirías con las de la derecha, y por qué. No hay una respuesta predeterminada, existen muchas posibilidades. Antes de empezar a hablar piénsalo unos minutos.

el odio	Derecho
icallada!	
la igualdad	Maltrato
iqué no te pisen!	
tu momento	Opresión
sola	
te despiertas	Ser dueña de ti misma
ha llegado la hora	
nuestro sueño	Pedir ayuda
la impotencia	
una salida	Libertad
la mañana	

EJERCICIO: CINCO CARACTERÍSTICAS DE UNA RELACIÓN IGUALITARIA

- 1.** Las dos personas están de acuerdo en el tipo de relación (*rollo esporádico, relación sólo sexual, relación sin /con exclusividad sexual...*).
- 2.** Las dos personas están de acuerdo en continuar o en dejar la relación. El mayor riesgo sólo debería ser la tristeza porque haya salido mal.
- 3.** Las dos personas se responsabilizan de la relación, de sus riesgos y consecuencias.
- 4.** Relación basada en la igualdad de oportunidades. Las dos personas hacen lo que desean, negocian qué hacer juntos y qué por separado.
- 5.** Las decisiones no se imponen, se habla, se negocia, se pide perdón...

Imagina situaciones en las que estas condiciones de igualdad no se den, y piensa como debería suceder para que hubiera igualdad, y qué deberían hacer las dos personas que componen la pareja ante ese problema para que sea una relación igualitaria. Pon ejemplos de situaciones concretas.